

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «БИЧУРСКИЙ РАЙОН»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД «БАГУЛЬНИК»

ИНН 0303006428, ОГРН 1030300250034, Республика Бурятия, Бичурский район, с.Елань,
ул.Бутакова, 1 «А» телефон: 8 9244534997 email: bagul_2025@mail.ru

Рассмотрено На заседании педагогического совета №1 от «__» августа 2024 г.	Утверждено Заведующий МБДОУ Дс «Багульник» _____ Барышникова Л.Г.
--	---

**Организация режима
пребывания детей в ДОУ
на 2024-2025 учебный год**

Режим дня на холодный период года

Приём детей, взаимодействие с семьями детей, игра, утренняя гимнастика	8:00-8:40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:50-9.10
Подготовка к образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность.	9:10-9:20
НОД, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности	9:20-9:45, 9:55-10:20, 10:30-10:55.
Второй завтрак	10:55-11:05
Подготовка к прогулке. Прогулка	11:05-12:00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12:00-12:30
Обед	12:30-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00-15:30
Подготовка к полднику. Полдник.	15:30-15:50
Самостоятельная, совместная деятельность, игры.	15:50-16:20
Вторая прогулка. Уход детей домой	16:20-17:00

Режим дня на летний период

Режимные моменты	Теплый период года
Приём детей, игры, утренняя гимнастика.	8:00-8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.45-9.05
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	9.05-9.30
Специально организованная деятельность (Занятие)	9:30-10.20
Второй Завтрак	10.20-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры)	10:30-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11:45-12:00

Подготовка к обеду, Обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:30-15:00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15:00-15:30
Подготовка к полднику, Полдник	15:30-15:50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15:50-16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:15-17:00

Согласно п. 2.10 СанПиН 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья;
- при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования.
- физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий.