АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «БИЧУРСКИЙ РАЙОН»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕТСКИЙ САД «БАГУЛЬНИК»

ИНН 0303006428, ОГРН 1030300250034, Республика Бурятия, Бичурский район, с.Елань, ул.Бутакова, 1 «А» телефон: 8 9244534997 email: bagul\_2025@mail.ru

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено  На заседании педагогического совета №1  от «\_\_» августа 2024 г. | Утверждено  Заведующий МБДОУ Д\с «Багульник»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Барышникова Л.Г. |

**Режим дня на холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, взаимодействие с семьями детей, игра, утренняя гимнастика | 8:00-8:40 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8:50-9.10 |
| Подготовка к образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность. | 9:10-9:20 |
| НОД, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности | 9:20-9:45, 9:55-10:20,10:30-10:55. |
| Второй завтрак | 10:55-11:05 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 11:05-12:00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. | 12:00-12:30 |
| Обед | 12:30-13:00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13:00-15:00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15:00-15:30 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15:30-15:50 |
| Самостоятельная, совместная деятельность, игры. | 15:50-16:20 |
| Вторая прогулка. Уход детей домой | 16:20-17:00 |

**Режим дня на летний период**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Теплый период года |
| Приём детей, игры, утренняя гимнастика. | 8:00-8.30. |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.45-9.05 |
| Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку. | 9.05-9.30 |
| Специально организованная деятельность  ( Занятие) | 9:30-10.20 |
| Второй Завтрак | 10.20-10.30 |
| Прогулка (игры, наблюдения,  труд, воздушные солнечные процедуры) | 10:30-11.45 |
| Возращение с прогулки, водные процедуры. | 11:45-12:00 |
| Подготовка к обеду, Обед | 12:00-12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12:30-15:00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры. | 15:00-15:30 |
| Подготовка к полднику, Полдник | 15:30-15:50 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность | 15:50-16:15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16:15-17:00 |

Согласно п. 2.10 СанПиН 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья;

- при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования.

- физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

- возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий.